

Programa para el desarrollo de estrategias comunitarias de resiliencia y salud mental en jóvenes.

# Resilie

Jóvenes más fuertes, comunidades más sanas.





## SON NECESARIAS ACCIONES ESPECÍFICAS DE SENSIBILIZACIÓN ENTRE LOS PROFESIONALES DE LA SALUD MENTAL.

Los profesionales deben ser informados acerca de los estudios que avalan la prevención primaria en salud mental, y acerca de los recursos actualmente disponibles en esta línea de intervención.

# Prevención Primaria en Salud Mental

¿Qué sabemos? ¿Qué podemos hacer?

---

LA PREVENCIÓN PRIMARIA EN SALUD MENTAL se propone desde hace años como un tema prioritario en el contexto del desarrollo de políticas de salud pública. Sin embargo, sólo existen casos aislados de proyectos que efectivamente tengan como objetivo la **modificación de los factores de riesgo** implicados en la aparición de estas enfermedades.

Hemos comenzado **acciones** que buscan cambiar la percepción acerca de la PREVENCIÓN PRIMARIA EN SALUD MENTAL.

Dimos el primer paso realizando una encuesta entre **profesionales de la salud mental** para conocer cuál es su **PERCEPCIÓN** acerca de este tema.



Lo hicimos en el marco del 23º Simposio Internacional sobre Actualizaciones y Controversias en Psiquiatría, donde pudimos charlar con profesionales **de más de 40 países**. ([www.controversiasbarcelona.org](http://www.controversiasbarcelona.org))

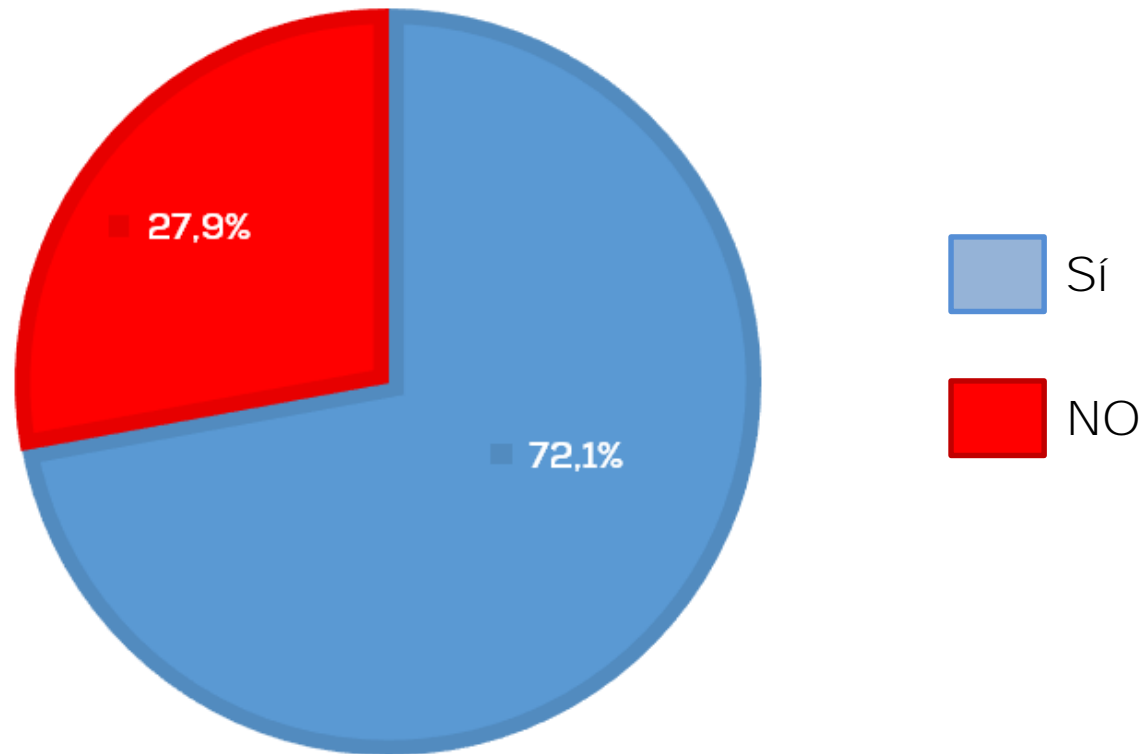
---

Esto es lo que respondieron

---

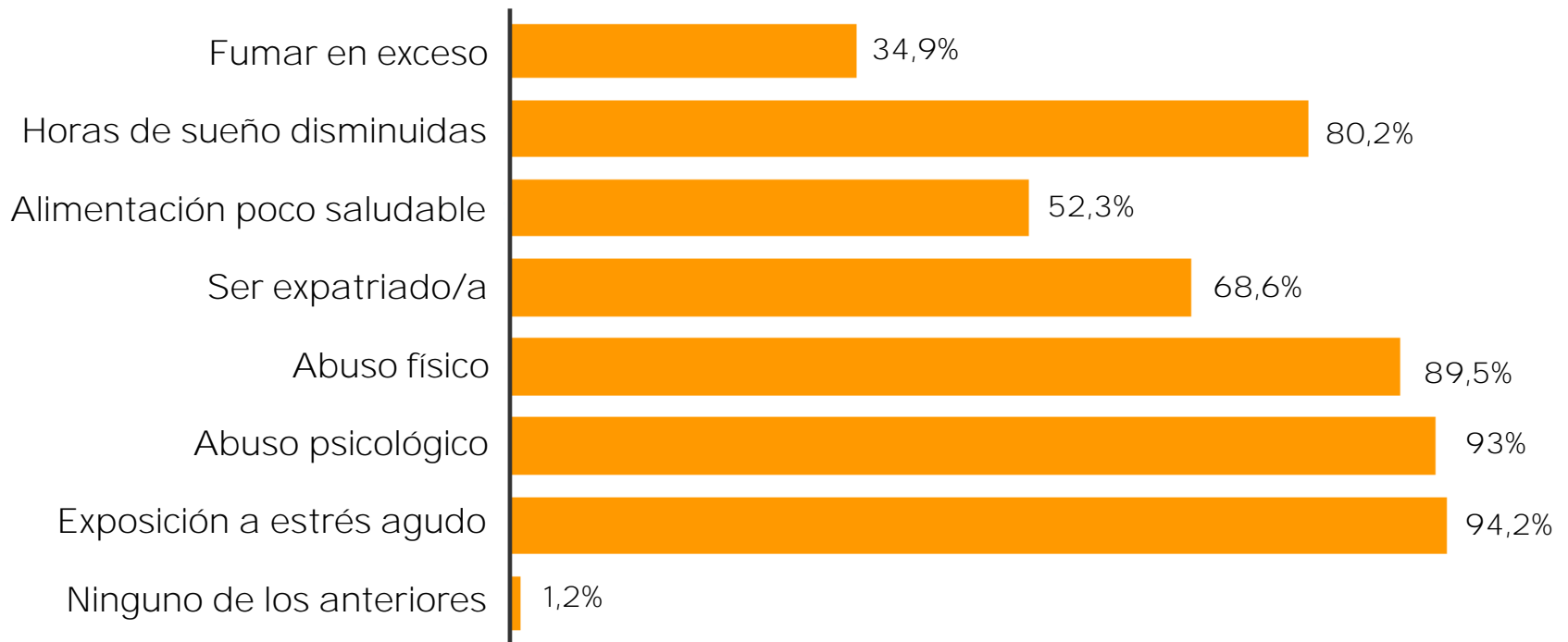
# Pregunta #1

¿Cree que las enfermedades mentales se pueden prevenir?



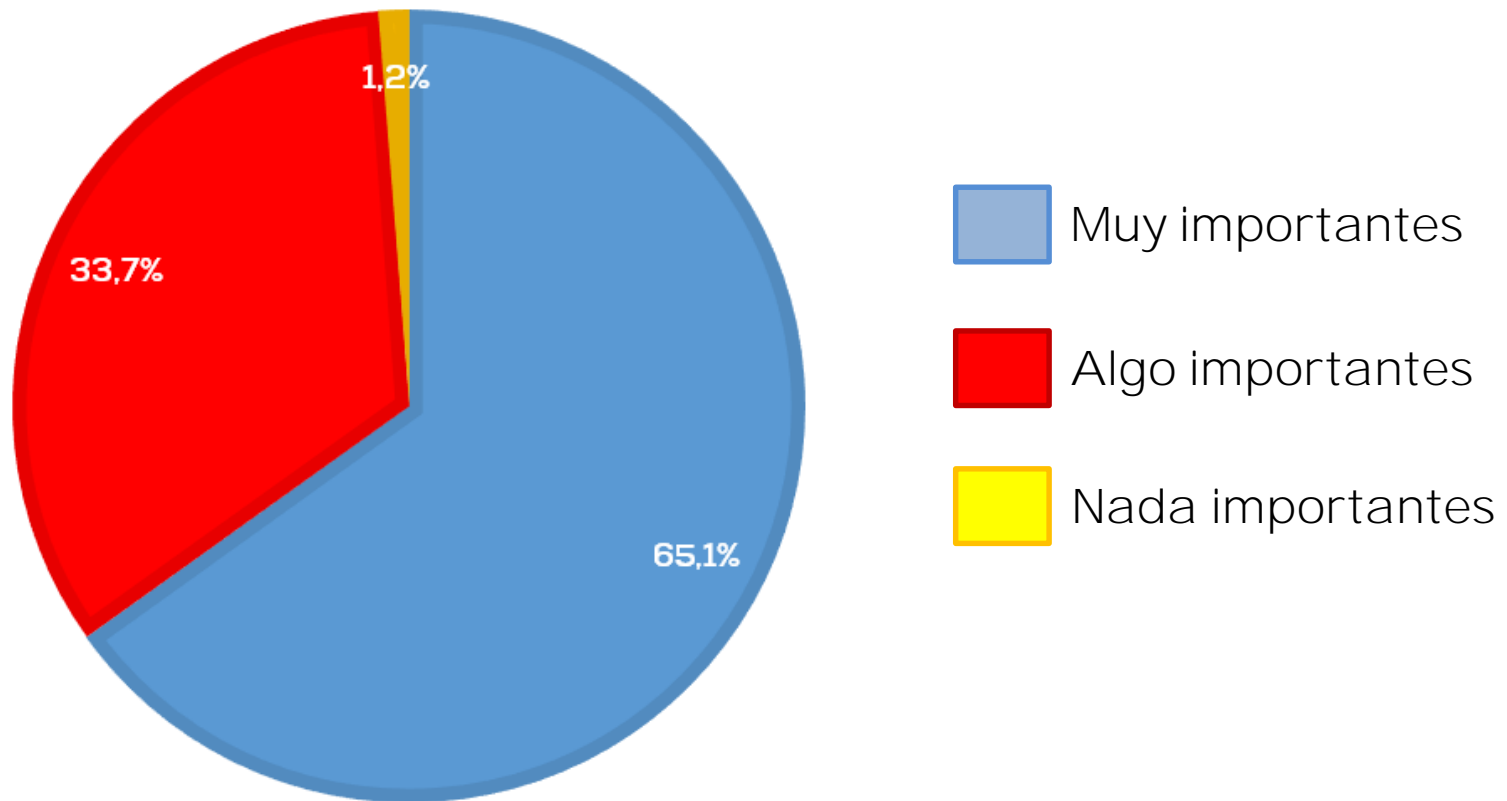
## Pregunta #2

¿Cuál/es de los siguientes considera que son factores de riesgo para padecer una enfermedad mental?



## Pregunta #3

¿Qué tan importantes son los factores NO GENÉTICOS en el riesgo para padecer una enfermedad mental?



# En resumen...

- Un porcentaje considerable (casi un 30%) de los profesionales encuestados se mostró contrario a la posibilidad de prevenir las enfermedades mentales. Entre ellos, algunos matizaron su respuesta, diferenciando ciertas enfermedades de menor gravedad como potencialmente prevenibles. Ninguno de los profesionales con esta opinión pudo aportar evidencia que la avalara.
- Existe un importante desconocimiento acerca de los factores de riesgo que se asocian a la aparición de las enfermedades mentales. Todos los factores que se presentaron en la pregunta #2 son de riesgo de acuerdo a los datos que pueden encontrarse publicados en [http://www.who.int/mental\\_health/es/](http://www.who.int/mental_health/es/).
- Es de destacar el consenso obtenido en relación a la exposición a estrés agudo, abuso psicológico y (en menor medida) abuso físico como factores de riesgo para enfermedad mental. Las acciones de prevención que se ejerzan sobre estas situaciones probablemente encuentren un alto nivel de aceptación entre los profesionales.
- Casi el 100% de los profesionales considera que los factores no genéticos de riesgo son algo o muy importantes para padecer una enfermedad mental. Esta impresión tan generalizada contrasta con el relativamente bajo nivel de información y sensibilización que se puso en evidencia en las otras preguntas.





# Resilie

Jóvenes más fuertes, comunidades más sanas.

Programa para el desarrollo de estrategias comunitarias de resiliencia y salud mental en jóvenes.

**Resilie** es una asociación sin ánimo de lucro.

Puedes contactarnos en:

Email: [info@resilie.org](mailto:info@resilie.org)

Web: [www.resilie.org](http://www.resilie.org)