

Programa para el desarrollo de estrategias comunitarias de resiliencia y salud mental en jóvenes.

Resilie

Jóvenes más fuertes, comunidades más sanas.





LOS JÓVENES TIENEN INFORMACIÓN PARCIAL QUE DEBE SER PUESTA A PRUEBA CON HECHOS DEMOSTRABLES.

Los jóvenes de entre 18 y 24 años no son sólo posibles destinatarios de las campañas de sensibilización e información, sino protagonistas irremplazables en su potencial comunicador.

Prevención Primaria en Salud Mental

¿Qué sabemos? ¿Qué podemos hacer?

Es crucial actuar sobre los **factores de riesgo** implicados en la aparición de enfermedades mentales para generar un cambio real en el panorama actual de la salud mental. La información disponible en temas de **PREVENCIÓN PRIMARIA EN SALUD MENTAL** es clave para que tanto las personas como las sociedades puedan desarrollar capacidades de afrontamiento.

Ya sabemos lo que piensan los profesionales acerca de este tema:

<http://www.resilie.org/resources/2016/08/09/la-percepcion-profesional-sobre-prevencion/>

AHORA ES EL TURNO DE LOS JÓVENES.

Hemos preguntado a **jóvenes de entre 18 y 24 años** acerca de su **PERCEPCIÓN** sobre los factores de riesgo y la prevención de las enfermedades mentales.

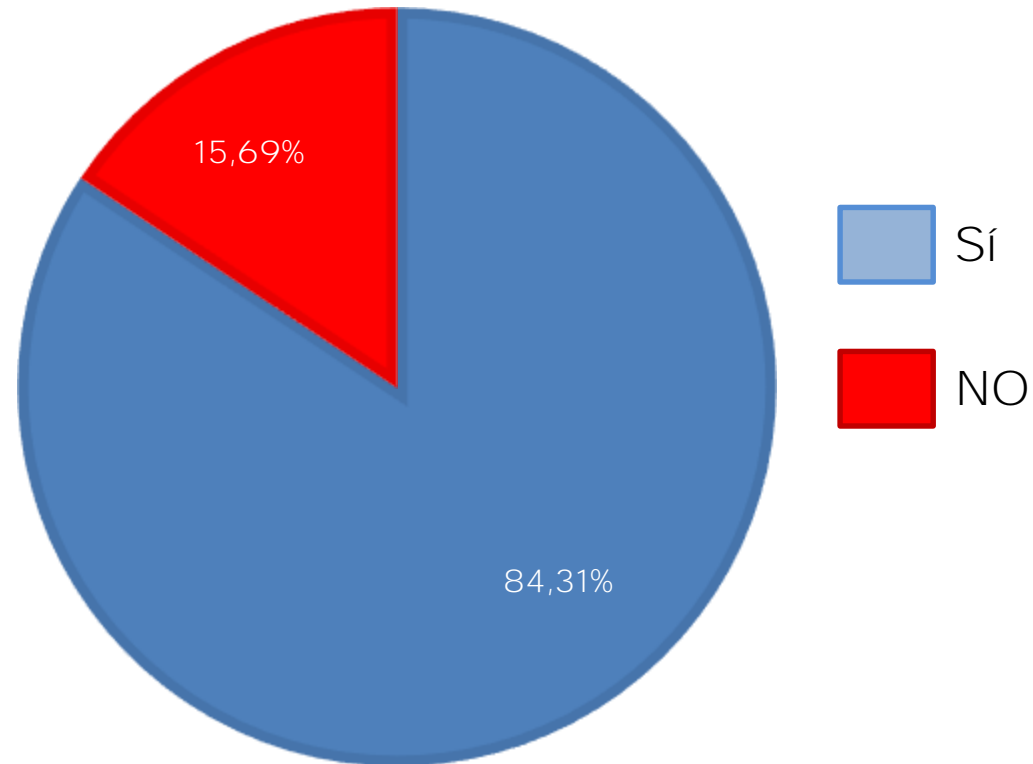


Lo hicimos utilizando un cuestionario online, que garantizó la confidencialidad de las respuestas, y nos permitió conversar con jóvenes de diferentes partes del mundo.

Esto es lo que respondieron

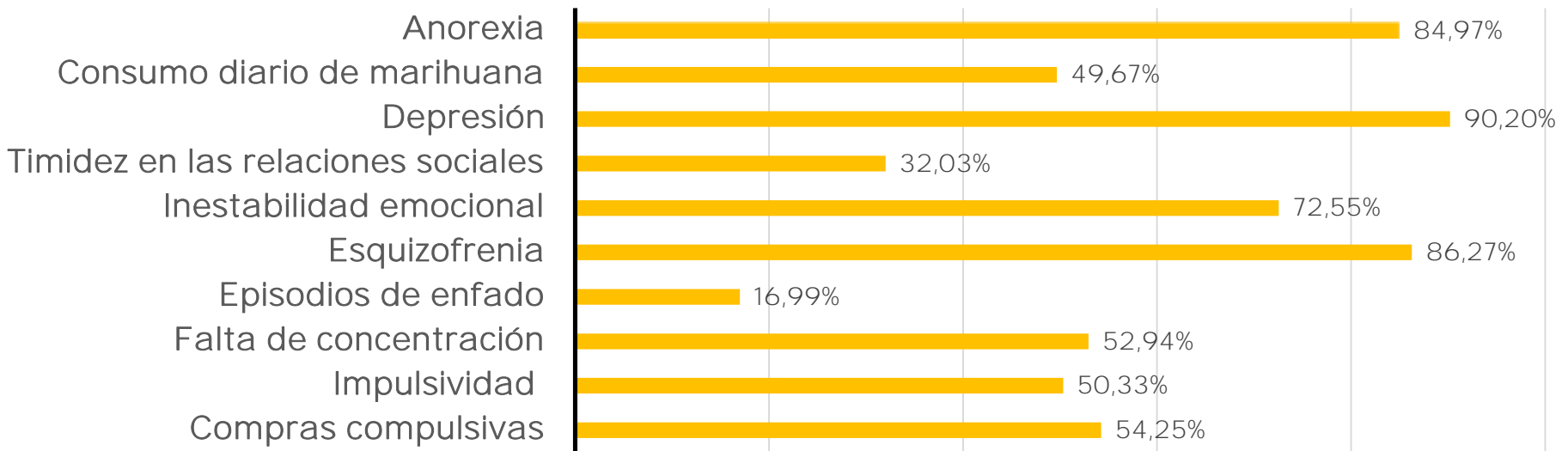
Pregunta #1

¿Te han hablado alguna vez de salud mental?



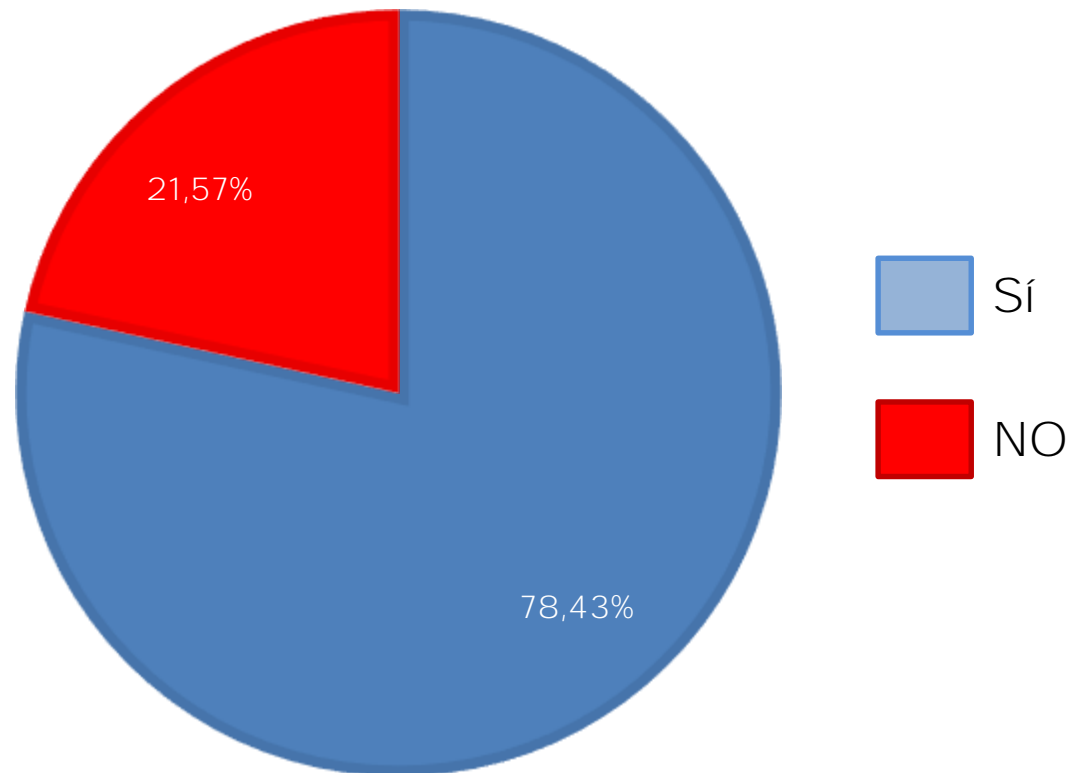
Pregunta #2

¿Cuál/es de los siguientes asocias con temas de salud mental?



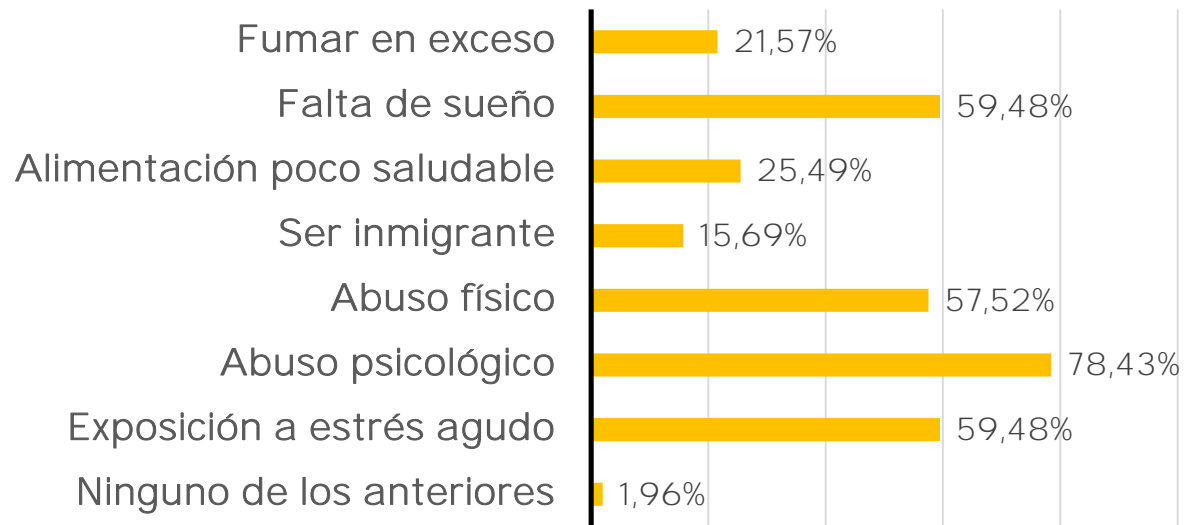
Pregunta #3

¿Crees que las enfermedades mentales se pueden prevenir?



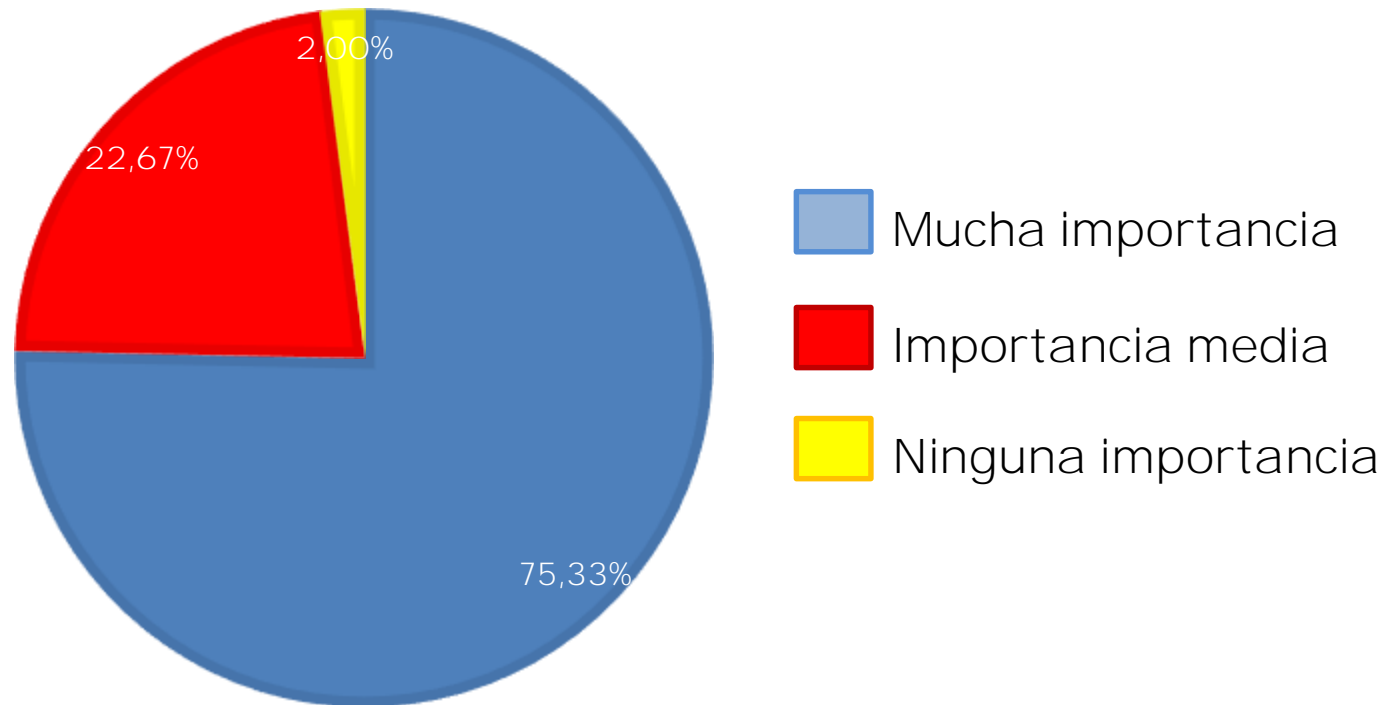
Pregunta #4

¿Cuál/es de los siguientes consideras que pueden generar una enfermedad mental?



Pregunta #5

¿Cuánta importancia crees que tienen las situaciones de la vida (relaciones sociales, eventos inesperados, exámenes...) en el riesgo de desarrollar una enfermedad mental?



En resumen...

- La mayoría de los jóvenes entrevistados tiene conocimiento de la realidad en salud mental y muestra una actitud positiva respecto de su posibilidad de prevención. Aún así, un porcentaje considerable reporta un desconocimiento total acerca del tema (15%), o una actitud reservada sobre la posibilidad de la prevención (cerca del 22%).
- Si bien las enfermedades mentales son en su mayoría reconocibles entre los jóvenes por su denominación formal (anorexia, esquizofrenia), otros problemas más comunes no tienen una asociación tan clara con la salud mental, como por ejemplo las compras compulsivas o el consumo de cannabis.
- Respecto de los factores de riesgo, el más notoriamente reconocido es el relativo al abuso psicológico. Destaca la falta de información respecto de las consecuencias del abuso físico, así como también de factores más comunes como el estrés o la migración.
- Casi el 100% de los jóvenes considera que las situaciones de la vida tienen alguna o mucha importancia en el riesgo de desarrollar una enfermedad mental. Esta impresión tan generalizada podría ser útil en el desarrollo de campañas de prevención primaria.



Resilie

Jóvenes más fuertes, comunidades más sanas.

Programa para el desarrollo de estrategias comunitarias de resiliencia y salud mental en jóvenes.

Resilie es una asociación sin fines de lucro.

Puedes contactarnos en:

Email: info@resilie.org

Web: www.resilie.org